

فهرست

قسمت اول: بدن انسان

- ۱۱ فرم ظاهری بدن
- ۱۳ بدن انسان
- ۱۵ قسمت‌های لازم برای اندازه‌گیری

قسمت دوم: دامن‌ها

- ۲۵ الگوی دامن ساده
- ۲۷ ساسون‌های دامن راسته
- ۲۹ الگوی دامن گشاد
- ۳۱ ساسون‌های دامن گشاد
- ۳۳ الگوی دامن شلواری
- ۳۵ الگوی پشت دامن شلواری
- ۳۶ دامن دو کلوش
- ۳۸ دامن چهارگوش

قسمت سوم: بالاتنه

- ۴۳الگوی بالاتنه
- ۴۵تقسیم قسمت ها
- ۵۷پیراهن گشاد

قسمت چهارم : یقه

- ۶۱برش یقه
- ۶۷یقه‌ی چهارگوش
- ۶۸یقه‌ی دراپه
- ۶۹یقه‌ی گرد
- ۷۱یقه های بسته

قسمت پنجم : آستینها

- ۷۵طرح آستین کلاسیک
- ۸۲میچ ها

قسمت ششم : کت و پالتو

- ۸۷الگوی کت
- ۸۹الگوی کامل کت
- ۹۰الگوی کت راسته
- ۹۲نوع دیگر الگوی کت گشاد

۹۴	نوع دیگر الگوی کت گشاد
۹۶	الگوی پالتو
۹۹	الگوی آستین دو تکه
۱۰۳	آستین پالتو

قسمت هفتم : دکمه دوزی

۱۰۷	دکمه دوزی
۱۱۴	طرح های مختلف یقه‌ی کلاسیک

قسمت هشتم : کیمونو

۱۱۹	الگوی آستین کیمونو (مرغک دار)
۱۲۳	الگوی آستین کیمونو قسمت جلو
۱۲۵	الگوی آستین کت کیمونو (مرغک دار)
۱۲۷	آستین کیمونو در پالتو
۱۲۸	آستین کیمونو پالتو قسمت جلو
۱۲۹	الگوی آستین رگلان در بالاتنه
۱۳۱	الگوی آستین رگلان در بالاتنه
۱۳۳	جدا کردن آستین رگلان
۱۳۴	آستین رگلان در کت
۱۳۵	الگوی آستین رگلان در پالتو
۱۳۶	آستین کیمونویی مرغک

قسمت جلوآستین کیمونویی مرغک: ۱۳۸

قسمت نهم : شلوار

اندازه گیری شلوار ۱۴۳

طرح الگوی شلوار ۱۴۴

قسمت جلوی شلوار ۱۴۶

الگوی پشت شلوار ۱۴۸

قسمت دهم : اندازه های مختلف

اندازه های مختلف ۱۵۳

الگوی شخص دارای شانه های بلند ۱۵۶

شانه های بالا و پهن ۱۵۷

شانه های افتاده ۱۵۸

شانه های بالا و کمر پهن و باسن بزرگ ۱۵۹

شانه های بلند و کمر پهن و باسن کوچک ۱۶۱

شانه های بالا و کمر افتاده و باسن کوچک ۱۶۲

شانه های کوچک، بالاتنه ی کوتاه، کمر پهن و باسن بزرگ ۱۶۳

شانه های پهن ۱۶۴

شانه های کوچک ۱۶۵

سینه های بزرگ ۱۶۷

سینه بزرگ و کمر پهن ۱۶۹

- ۱۷۰ سینه بزرگ کشیده شده به طرف عقب و کمر پهن و باسن بزرگ
- ۱۷۲ پشت کمی خمیده (قوزدار) سینه کوچک، باسن کوچک و بلند
- ۱۷۴ سینه‌های برجسته و وسط سینه فرو رفته