

صفحه	فهرست مطالب
۷	مقدمه
۹	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
۴۳	مشاوره و پذیرش مشتری
۶۱	مراقبت از پوست دست و پا
۸۳	فرم‌دهی به ناخن دست
۹۹	فرم‌دهی به ناخن پا(پدیکور)
۱۰۹	طراحی و نصب ناخن مصنوعی
۱۳۵	طراحی با حنا روی دست و پا
۱۴۳	لاک زدن ناخن‌ها و تزئین آن‌ها
۱۶۱	خود را بیازمایید
۲۳۱	ژورنال
۲۶۴	منابع و مآخذ