

فهرست

۱۳مقدمه
۱۵انواع سالاد ها
۱۵سالاد میوه
۱۶سالاد میوه با خامه ترش
۱۷سالاد هاوایی
۱۹انواع دسر
۱۹دسر انجیر رومانف
۲۰دسر گرمک یا طالبی
۲۱دسر آناناس جزایر هاوایی
۲۲دسر طالبی و بستنی
۲۳انواع کمپوت ها
۲۳کمپوت سیب
۲۴سیب تنوری
۲۵سیب تنوری میوه ای
۲۶گلابی تنوری
۲۷سیب تنوری میوه ای
۲۸گلابی تنوری
۲۹سس آناناس و موز داغ با بستنی
۳۰سیب سرخ شده در خمیر
۳۱کمپوت میوه های خشک

انواع پودینگ ۳۳

- ۳۳ پودینگ وانیلی
- ۳۴ پودینگ شکلاتی
- ۳۴ سس شکلات
- ۳۵ پودینگ کارامل
- ۳۶ پودینگ بقی
- ۳۷ پودینگ مخصوص جزایر هاوایی
- ۳۸ پودینگ نان
- ۳۹ پودینگ نان با سیب
- ۴۰ پودینگ برنج
- ۴۱ پودینگ برنج فرانسوی
- ۴۲ پودینگ اسفنج خرما و پرتقال

انواع کرم ها ۴۴

- ۴۴ کرم تخم مرغ ساده
- ۴۵ کرم تخم مرغ
- ۴۶ کرم بادام با پوشش شکر
- ۴۷ کرم با رویه بادامی
- ۴۸ کرم مکا با سس گردو و قهوه
- ۴۹ سس گردو و قهوه
- ۵۰ کرم قهوه با سس کارامل
- ۵۱ کرم تخم مرغی برای انواع میوه
- ۵۲ کرم کارامل
- ۵۲ کرم تخم مرغی با برنج
- ۵۳ کرم تخم مرغی کدو حلوائی
- ۵۴ سس کارامل مخصوص کرم تخم مرغی کدو حلوائی

کرم باواریای وانیلی ۵۵

- ۵۶ کرم باواریای قهوه
- ۵۶ کرم باواریای شکلاتی
- ۵۷ کرم باواریای زردآلو
- ۵۸ کرم ژلاتین نارگیلی
- ۵۹ موس لیمو
- ۶۰ کرم باواریای شاه توت
- ۶۲ کرم باواریای پرتقال
- ۶۳ فروماژ قهوه
- ۶۴ فروماژ پرتقال
- ۶۵ کرم روسی با توت فرنگی

۶۷ انواع دسرهای فریزر

- ۶۷ پارفه ناپلئون
- ۶۸ دسر توت فرنگی
- ۶۹ موس زردآلو
- ۶۹ موس توت فرنگی با تمشک
- ۷۰ موس زردآلو و موز
- ۷۱ پلمبیر آناناس
- ۷۲ پلمبیر موز
- ۷۳ سوفله قهوه (دسر فریزر)

۷۵ انواع بستنی

- ۷۵ بستنی وانیلی
- ۷۶ بستنی شکلاتی
- ۷۷ بستنی میوه
- ۷۸ بستنی هلو
- ۷۹ بستنی لیمو
- ۸۰ بستنی آناناس

- ۸۱ بستنی توت فرنگی
- ۸۲ بستنی نعنا
- ۸۳ بستنی با دستگاه بستنی زن
- ۸۴ بستنی کرم تخم مرغی
- ۸۵ بستنی قهوه
- ۸۵ بستنی بادام و فندق سوخته
- ۸۵ طرز تهیه بادام و فندق سوخته

۸۶ **بمب ها**

- ۸۶ مایه اصلی بمب
- ۸۷ ترکیبات داخلی مایه بمب
- ۸۷ بمب توت فرنگی یا تمشک
- ۸۹ بمب شکلاتی
- ۹۰ بمب توت فرنگی و لیمو
- ۹۱ بستنی ایتالیائی (اسیو مونی)
- ۹۲ طرز تهیه بستنی پسته
- ۹۳ آلاسکا با بستنی توت فرنگی
- ۹۴ آلاسکای لیمو و توت فرنگی با سس شکلاتی
- ۹۵ طرز تهیه آلاسکا

۹۸ **انواع کیک بستنی**

- ۹۸ رولت بستنی
- ۹۸ رولت اصلی
- ۹۹ رولت شکلاتی
- ۱۰۰ کیک بستنی
- ۱۰۰ نان پفی و بستنی
- ۱۰۱ خمیر پفی
- ۱۰۲ ایکلیر

انواع پای (تارت) ۱۰۳

- ۱۰۳..... خمیر پای
- ۱۰۵..... خمیر پای با روغن مایع
- ۱۰۶..... خمیر تارت فرانسوی
- ۱۰۷..... طریقه پختن خمیر پای
- ۱۰۸..... مرنگ برای پای
- ۱۰۹..... تزئین کناره خمیر پای یک خمیره
- ۱۱۱..... تزئین خمیر رولی و کناره های پای دو خمیره
- ۱۱۲..... تزئین پای مرنگ
- ۱۱۳..... پای سیب
- ۱۱۴..... تارت سیب فرانسوی
- ۱۱۶..... پای گلابی فرانسوی
- ۱۱۷..... پای گیلان تازه
- ۱۱۸..... پای آلبالوی تازه
- ۱۱۸..... پای هلوی تازه
- ۱۱۹..... پای گلابی تازه
- ۱۲۱..... پای توت فرنگی تازه
- ۱۲۲..... پای گیلان تازه و کرم
- ۱۲۳..... سس مخصوص
- ۱۲۴..... پای ریواس

انواع پای مرنگ ۱۲۶

- ۱۲۶..... پای کرم وانیلی
- ۱۲۷..... پای کرم شکلاتی
- ۱۲۷..... پای کرم با موز
- ۱۲۸..... پای کرم کاراملی
- ۱۲۸..... پای کرم با نارگیل

- ۱۲۹..... پای کرم آناناس.....
- ۱۳۰..... پای مرنگک و لیمو.....
- ۱۳۲..... شیفون ها.....
- ۱۳۲..... پای شیفون کدو حلوائی.....
- ۱۳۴..... پای شیفون لیموئی.....
- ۱۳۶..... پای شیفون پرتقال و لیمو.....
- ۱۳۸..... پای شیفون توت فرنگی.....
- ۱۳۹..... پای شیفون شکلاتی.....
- ۱۴۱..... پای شیفون قهوه (بزریلی).....

۱۴۴..... انواع پای پارفه.....

- ۱۴۴..... پای پارفه.....
- ۱۴۵..... پای پارفه لیموئی.....
- ۱۴۶..... پای پارفه هلو.....
- ۱۴۷..... پای پارفه توت فرنگی.....
- ۱۴۸..... پای پارفه گیلاس (یا آلبالو).....

۱۴۹..... انواع پای آلاسکا.....

- ۱۴۹..... پای آلاسکا.....
- ۱۵۰..... پای آلاسکا با رگه های شکلاتی.....
- ۱۵۰..... سس شکلات.....
- ۱۵۲..... پای آلاسکای توت فرنگی.....
- ۱۵۳..... پای الاسکا با سس لیموئی.....
- ۱۵۵..... پای الاسکای هلو.....
- ۱۵۶..... پای پنیر و گیلاس.....
- ۱۵۸..... پای پنیر و آناناس و آلبالو.....

۱۶۱..... انواع کیک بودینگ.....

- کیک پودینگ کدو حلوائی سس ساتن..... ۱۶۱
- سس ساتن..... ۱۶۳
- کیک پودینگ خرمالو (یا سیب) با سس لیمو..... ۱۶۴
- سس لیمو..... ۱۶۶
- کیک پودینگ انگلیسی (مخصوص کریسمس)..... ۱۶۷
- سس منجمد شکرین..... ۱۶۹
- کیک پودینگ شکلاتی..... ۱۷۰

۱۷۱ انواع کرپ ها.....

- کرپ اصلی (ساده)..... ۱۷۱
- کرپ مسکا..... ۱۷۳
- کرپ لیموئی..... ۱۷۵
- کرپ توت فرنگی..... ۱۷۶
- کرپ سیب..... ۱۷۷
- کرپ شاه توت یا تمشک..... ۱۷۷
- کرپ با سس پرتقال و لیمو..... ۱۷۸
- کرپ در سس کارامل..... ۱۷۹
- کرپ پفی..... ۱۸۰
- کرپ هلو..... ۱۸۱
- کرپ پرتقال و عسل..... ۱۸۲
- کرپ گلابی در سس کارامل..... ۱۸۳

۱۸۹ انواع کیک پنیر.....

- کیک پنیر با توت فرنگی..... ۱۸۹
- کیک پنیر با رویه لیموئی..... ۱۹۲
- کیک پنیر شکلاتی..... ۱۹۵
- کیک پنیر موجی..... ۱۹۵
- کیک پنیر ژلاتینه..... ۱۹۶

۱۹۹..... موس پنیر و آناناس.....

۲۰۲ انواع شارلوت.....

۲۰۲..... شارلوت رأس شکلات.....

۲۰۴..... شارلوت آناناس.....

۲۰۸..... شارلوت سیب.....

۲۱۱ انواع مرننگ.....

۲۱۱..... مرننگ بزرگ هشت نفره.....

۲۱۲..... مرننگ های کوچک یک نفره.....

۲۱۳..... مرننگ فندقی.....

۲۱۴..... تارت کرم لیموئی و مرننگ.....

۲۱۶..... مون بلان (دسر مرننگ).....

۲۱۸..... تراپفل انگلیسی.....

۲۱۹..... نان کره ای و توت فرنگی و خامه (شورت کیک).....

۲۲۱..... سیب درسته در خمیر (دسر آمریکائی).....

۲۲۳..... موس شکلات.....

۲۲۴..... تارت تاتن یا تارت برگردان.....

۲۲۵..... تارت تاتن.....

۲۲۵..... نان پفی و ایکلیر با کرم.....

۲۲۶..... کرم تخم مرغی فرانسوی مخصوص نان پفی و ایکلیر.....

۲۲۸..... کاتوسنت اونوره.....

۲۳۰..... پشمبیا.....

۲۳۰..... گلابی هلین.....

۲۳۲ انواع سس ها.....

۲۳۲..... سس تخم مرغ پفی.....

- ۲۳۴..... سس مخصوص میوه جات.
- ۲۳۵..... کرم وانیلی.
- ۲۳۶..... کرم شکلاتی.
- ۲۳۶..... سس کره ای با لیموترش.
- ۲۳۷..... سس آناناس.
- ۲۳۸..... سس تخم مرغ و لیمو.
- ۲۳۹..... سس کره و کارامل (باتر اسکاچ).
- ۲۳۹..... سس تمشک.
- ۲۴۰..... سس گیلاس یا آلبالو.
- ۲۴۰..... سس سیب.
- ۲۴۱..... سس با تکه های درشت.
- ۲۴۲..... سس سیب پوره ای.
- ۲۴۳..... سس توت فرنگی.
- ۲۴۴..... قندک پرتقالی.
- ۲۴۵..... قندک میوه ای.
- ۲۴۶..... قندک به عنوان شیرینی.
- ۲۴۶..... قندک پوست گریپ فروت و بادرنگ.
- ۲۴۷..... سس شکلاتی.
- ۲۴۸..... سس شکلاتی (۱).
- ۲۴۹..... سس شکلاتی (۲).
- ۲۵۰..... شیر کائو.
- ۲۵۰..... رویه رقیق شکلاتی.
- ۲۵۲..... قندک میوه های مختلف.
- ۲۵۴..... قندک با میوه کمپوت.
- ۲۵۵..... نگهداری میوه قندک.
- ۲۵۵..... قندک شکر.
- ۲۵۵..... قندک شیشه ای.

انواع مارمالادها..... ۲۵۷

۲۵۷.....طریقهٔ پختن مارمالاد

۲۵۸.....مارمالاد با ژلاتین

۲۵۸.....طریقهٔ استرلیزه کردن شیشه های مربا

۲۵۹.....مارمالاد انگور (از نوع شاهانی)

۲۶۰.....مارمالاد انگور فرنگی

۲۶۱.....مارمالاد انواع آلو (سبز - قرمز - زرد - بنفش)

۲۶۲.....مارمالاد آلبالو یا گیلاس

۲۶۲.....مارمالاد توت فرنگی

۲۶۴.....مارمالاد پرتقال

۲۶۶.....مارمالاد زرد آلو

۲۶۷.....مارمالاد شاه توت

۲۶۸.....مارمالاد هلو