

## فهرست

- ۷ تاریخچه شگفت انگیز شکلات از ۵۰۰ سال قبل از میلاد تاکنون
- ۱۰ تفاوت شکلات سفید با سایر شکلات ها
- ۱۱ بهترین و بدترین شکلات برای بدن
- ۱۳ دانستنی های شکلات تلخ
- ۴۱ خواص مفید شکلات تلخ
- ۱۷ شکلات ضیافت
- ۱۸ شکلات در ایران
- ۱۹ خواص شکلات
- ۲۰ خواص شکلات داغ
- ۲۲ شکلات چگونه تهیه می شود؟
- ۲۲ شکلات کم شیرین:
- ۲۵ زیبایی و جوانی با شکلات تلخ
- ۲۸ چند دستور با پاستای شکلاتی
- ۲۹ پاستای شکلاتی با مربای توت فرنگی و خامه
- ۳۰ شکلات تخته ای چرخشی
- ۳۲ شکلات کاراملی
- ۳۳ «شکلات مغزدار» در خانه
- ۳۴ شکلات را در منزلتان درست کنید
- ۶۳ بستنی شکلاتی (کمتر از ۳۰۰ کالری)
- ۳۷ طرز تهیه کروسان
- ۴۱ انگشتی های شکلاتی

۴۴	نان خامه ای شکلاتی با بستنی
۶۴	موس شکلاتی
۴۷	دسر شکلاتی خوشمزه با ظاهری متفاوت
۰۵	چاکلت موسینو (دسر خوشمزه)
۵۶	کاسه ی شکلاتی
۵۷	کوکی شکلاتی ترک خورده
۵۹	سس شکلاتی گرم
۶۰	کیک شکلاتی دو لایه
۶۲	گاناش شکلاتی
۶۳	رولت توت فرنگی با گاناش شکلاتی
۵۶	شکلات مغزدار خانگی (بسیار ساده و خوشمزه)
۶۸	شکلات با مغز کرم نعنائی
۷۱	بیسکویت بادام زمینی و شکلات
۷۵	کیک شکلاتی کلاسیک
۷۷	کرم شکلاتی نوع ۲
۸۷	کرم شکلاتی نوع ۱
۹۷	کلوچه مغزدار شکلاتی (۳رنگ)
۶۸	کاسه شکلاتی به شکل لانه پرنده
۸۸	کاپ کیک شکلاتی با مغز کرم شکلات
۹۰	کاپ کیک شکلاتی موزی
۹۳	کاپ کیک شکلاتی بدون تخم مرغ و لبنیات
۹۵	تیرامیسوی شکلاتی
۹۶	ترافل شکلاتی
۹۷	ترافل شکلاتی اسپرسو

۹۹	پودینگ شکلاتی
۱۰۱	پودینگ شکلاتی مخصوص
۱۰۲	پاستای شکلاتی
۱۰۵	پاناکوتای شکلات تلخ و کارامل
۱۰۷	تخم مرغ شکلاتی برای عاشقان شکلاتی
۹۰۱	دسر انار شکلاتی (بسیار ساده و خوشمزه)
۱۱۰	اسموتی شکلات و بادام زمینی
۱۱۱	شکلات مغزدار باطعمی متفاوت
۱۱۲	شکلات مغزدار با میوه های خشک
۱۱۳	شکلات گرم کاراملی با موز
۱۱۵	توت فرنگی های رمانتیک شکلاتی
۱۱۷	شکلات کاراملی با میوه و چوب شور
۱۱۸	شکلات داغ مکزیکی
۱۲۰	کیک شکلاتی مکزیکی
۱۲۲	شکلات داغ اسپایکی
۱۲۳	شیرینی گردویی شکلاتی بدون پخت
۴۲۱	دسر های شکلات پشمکی
۱۲۹	شکلات صبحانه خانگی
۱۳۱	شیرینی شکلاتی با پنیر خامه ای
۳۳۱	کیک شیفون شکلاتی (سبکترین کیک برای تزئین و رولت)
۱۳۷	کیک شکلاتی بدون تخم مرغ و آسان
۱۳۸	کیک شکلاتی بدون پیمانه و فر
۱۳۹	یخ در بهشت شکلاتی عسلی
۱۴۰	دنت شکلاتی خانگی

- ۱۴۱ شیر کاکائو خام گیاهی به همراه ترافل های خوشمزه
- ۱۴۳ ترافل های خام گیاهی انرژی زا
- ۱۴۵ خمیر شکلاتی خانگی
- ۱۴۹ حلقه های شکلاتی
- ۱۵۱ پنکیک شکلاتی با مغز های خوشمزه
- ۱۵۲ دسر بیسکویت بستنی شکلاتی
- ۱۵۶ میلک شیک کیت کت
- ۱۵۷ معجون شکلات سفید
- ۱۵۸ شیرینی شکلاتی قهوه ای
- ۱۶۰ نمونه های کاسه شکلاتی مخصوص طرفداران شکلات